

# Sportwissenschaft - studieren -

Theorie und Praxis eines Faches

Schwerpunkte des Studiengangs  
an der Uni Würzburg

**André Siebe**

Akademischer Rat

Studiengangsleiter, Stellv. Institutsleiter

# Wege zum Sport und zur Sportwissenschaft

---

Interesse	Möglichkeiten
Sportler/Trainer	Leistungssport / Sportverbände / Trainerakademie
Sport während des Studiums	Hochschulsport
Pädagoge (Erziehen durch und zum Sport)	Lehramt / Erzieher mit Schwerpunkt Sport- /Bewegungspädagogik
Arbeiten im Feld von Sport und Bewegung (mit wissenschaftlicher Fundierung) Selbständig / Angestellt	Bachelor / Master / Promotion Sportwissenschaft (z.B. mit Schwerpunkt Gesundheit)

Eine junge und interdisziplinäre Wissenschaft,  
die menschliches Bewegungsverhalten  
und damit in Verbindung stehende Aspekte  
zum Thema macht.

Sport ist eine Leidenschaft.

Viele Sportwissenschaftler sind oder waren selbst aktive Sportler und Trainer.

Die Praxis des Sports ist Bewegung

Die Praxis der Sportwissenschaft ist die einer jeden Wissenschaft:

„Fragen stellen und Antworten suchen.“

Die Theorie hilft dabei.

# Einige Fragen der Sportwissenschaft:

---

- Was ist Sport? Ist eSports, Schach, Poker Sport?  
(Bereich Sportpolitik, Sportphilosophie, Sportpädagogik)
- Wie hat sich der Sport und der Sportunterricht entwickelt?  
(Bereich Sportgeschichte, Sportpädagogik)
- Was ist „Fitness“? Wie kann ich sie messen/fördern?  
(Bereich Trainingswissenschaft, Sportpädagogik)
- Ist Sport wirklich gesund?  
(Bereich Sportmedizin, Sportbiologie)
- Welches Training ist für wen am besten geeignet?  
(Bereich Trainingswissenschaft, Sportmedizin)
- Wie lerne und lehre ich Bewegungen?  
(Bereich Sportpädagogik, Sportdidaktik)
- Was wäre, wenn man Doping legalisiert?  
(Bereich Sportsoziologie, Sportpolitik, Sportpädagogik, Sportrecht)
- Wie konstruiert man ein perfektes Rennrad?  
(Bereich Biomechanik, Sportinformatik)
- Verbessert sich die Zeit eines (männlichen) Läufers, wenn auf der Joggingstrecke hübsche Frauen stehen? - Und gilt das auch andersherum?  
(Bereich Sportpsychologie)

# Studium Sportwissenschaft: Inhaltsbereiche

Häufig	Speziell
<ul style="list-style-type: none"><li>• Bewegungswissenschaft</li><li>• Sportdidaktik</li><li>• Sportgeschichte</li><li>• Sportmedizin/Biologie</li><li>• Sportpädagogik</li><li>• Sportpsychologie</li><li>• Sportsoziologie</li><li>• Trainingswissenschaft</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Biomechanik</li><li>• Sportethik</li><li>• Sportinformatik</li><li>• Sportjournalistik</li><li>• Sportökologie</li><li>• Sportökonomie</li><li>• Sportphilosophie</li><li>• Sportrecht</li></ul>

**Das Betreiben von Sportarten ist nicht primärer Gegenstand eines sportwissenschaftlichen Studiums.**

# Sportwissenschaft in Würzburg studieren

---

- Bachelor Sportwissenschaft im Schwerpunkt Gesundheit und Bewegungspädagogik
  - 2-Fach Bachelor → Kombinationsregeln beachten
- Master Sportwissenschaft (in Planung)
- Promotion Sportwissenschaft/Sportpädagogik (Dr. Phil.)
- Fach „Sport“ für Lehrämter → Sportwissenschaft ist Bezugswissenschaft → Hinweis am Sportzentrum der Uni Würzburg

# Allgemeine Zugangsvoraussetzungen für BA

---

- Hochschulreife (Abitur)
- Kein Eignungstest
- Einschreibung nur zum Wintersemester
- Bewerbung → Zulassung → Einschreibung
  - <http://www.studienangelegenheiten.uni-wuerzburg.de>
- Verfahren und Fristen beachten
  - [http://www.studienangelegenheiten.uni-wuerzburg.de/fristen\\_und\\_termine/](http://www.studienangelegenheiten.uni-wuerzburg.de/fristen_und_termine/)
  - Ende Bewerbungsfrist jeweils Mitte Juni



# Spezielle (erwünschte) Voraussetzungen

- Allgemeine Sportlichkeit und Sportinteresse
- Soziale Kompetenzen → Umgang mit Menschen
- Pädagogische / Didaktische Kompetenzen (Fähigkeit und Interesse Inhalte zu vermitteln)

## **Interesse**

**sich wissenschaftlich mit dem Sport zu befassen**

**und**

**Handeln theoretisch zu fundieren.**

- Berufsziel: Selbständige oder Angestellte Tätigkeit im Bereich des Sports → „Alles außer Lehramt“ (Schwerpunkt: Gesundheit & Bewegungspädagogik)
- 2-Fach Bachelor (jeweils 85 ECTS)
  - Kombinationsregeln beachten
- 6 Semester Regelstudienzeit
- Maximal 22 Plätze pro Studienjahrgang
- Regelung des Studiums durch ASPO
  - <http://www.uni-wuerzburg.de> → Studienordnungen → ...
- Modularisierter Studiengang
  - Studienbegleitende Prüfungen
- Bachelorarbeit in jedem der beiden Fächer möglich

# BA – Sportwissenschaft der Uni Würzburg

Vorlesungen	Seminare Theorie & Praxis	Servicelearning
22 ECTS <ul style="list-style-type: none"><li>- Sportwissenschaft</li><li>- Sportpädagogik</li><li>- Sportdidaktik</li><li>- Sozialwissenschaften/ Psychologie</li><li>- Sportbiologie</li><li>- Trainingswissenschaft</li><li>- Leistungs- /Bewegungsdiagnostik</li><li>- Bewegungswissenschaft</li></ul>	37 ECTS <ul style="list-style-type: none"><li>- Ausdauersportarten</li><li>- Psychomotorik</li><li>- Lehrübungen</li><li>- Bewegungen lehren und lernen</li><li>- Propriozeption &amp; Kinesiologie</li><li>- Alternative Bewegungsformen im Wasser</li><li>- Fitnesssportart</li><li>- Rudern/Segeln/Surfen</li><li>- ...</li></ul>	26 ECTS <ul style="list-style-type: none"><li>- Projekte</li><li>- Hospitationen</li><li>- Praxiskontakte</li></ul>

# BA – Sportwissenschaft: Prüfungsleistungen

---

- 9 Modulprüfungen
  - 5 Klausuren
  - 3 Hausarbeiten
  - 1 Referat
  
- Teilmodulprüfungen ohne Note: 4 HA, 3 Ref
  
- 1 Bachelorarbeit
  - 8 Wochen / ca 60 Seiten
  
- Sportmotorische Leistungen sind NICHT prüfungsrelevant

Infos zum Studium und zu den Modulhandbüchern

## Institut für Sportwissenschaft

[www.sportwissenschaft.uni-wuerzburg.de](http://www.sportwissenschaft.uni-wuerzburg.de)



## Infos zur Sportwissenschaft

Deutsche Vereinigung für Sportwissenschaft (dvs)

[www.sportwissenschaft.de](http://www.sportwissenschaft.de)

## ... Ihre Fragen

**André Siebe**

andre.siebe@uni-wuerzburg.de

0931 / 31-80782

Institut für Sportwissenschaft

Judenbühlweg 11

97082 Würzburg